Diabetiker-Tagebuch zur Blutzuckerkontrolle

	Blutzuckerwerte in mmol/l						
Datum	vor dem Früh-stück	2 h nach dem Früh-stück	vor dem Mittag-essen	vor dem Abend-essen	vor dem Schlafen-gehen	Ø Tages-profil	Bemerkungen, Insulin, Körpergewicht